

SLA NO! SaLsA SI!



Samedi 12 octobre 2019 **NOUEILLES**

- 9h30** Accueil : **Randonnée pédestre** autour de Noueilles. **S'inscrire** au **07 66 68 73 04**
Départ 10h (Inscription 4,00€) café offert. Vente de madeleines, crêpes, gaufres, bracelets.
- Midi** Retour de la randonnée.
Accueil d'un **groupe de cavaliers** ayant fait le trajet Noueilles /Grépiac /Noueilles.
(Lien entre les communes où résident nos deux malades à l'origine de l'association).

Possibilité de **restauration sur place** (pizzas, grillades, frites, pâtisseries, boissons).
- 14h** Concours de **pétanque**.
Jeux pour les enfants.
Rassemblement **motos** et **voitures anciennes** (avec la dernière moto de Gérard).
Massages Shiatsu (Séance découverte sur chaise de 20 mn)
Promenades en **calèche** dans le village.
Expositions Photos Élisabeth Aragon, Jean-François Legaunec.
 Peintures Karine Brailly (peint avec les yeux).
 Livres Damien Perrier (écrit avec les yeux et..... par la pensée).
 Marie Schumpp (malade).
 Valou Tchao.

Pone (Guilhem Gallard) a créé un site sur la Sla «la Sla pour les nuls» et réalisé un album musical uniquement avec les yeux.
Documents de l'ARSLA (Association pour la **R**echerche sur la **SLA**)
et de la MDPH (**M**aison **D**épartementale des **P**ersonnes **H**andicapées).
- Vers 17h** Cours de **Zumba / Salsa** par Virginie pour se préparer au bal (5,00 €).
- Vers 18h30** **Remise des prix** du concours de pétanque et tirage de la **tombola** par Frédéric Delmas.
- 20h** **Repas** (20,00 €). **Inscription obligatoire avant le 5/10** au **07 66 68 73 04**.
Mojito
Ensalada pinarena (Salades, crevettes, avocats, ananas, tomates, choux rouges)
Congri y su picadillo habanero (Riz, haricots noirs, bœuf haché,...)
La perla de Caraïbe (douceur de lait)
Café
- 21h30** Bal animé par l'orchestre cubain « **Timbagroove** ».

Notre site : <http://www.Slaquesaquo.fr>